

Перечень рекомендуемых мероприятий по улучшению условий труда

Наименование структурного подразделения, рабочего места	Наименование мероприятия	Цель мероприятия	Срок выполнения	Структурные подразделения, привлекаемые для выполнения мероприятия	Отметка о выполнении
1	2	3	4	5	6
Организация питания					
4 Мойщик посуды	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
Медицинское обслуживание					
8 Старшая медсестра	Вредные условия труда обусловлены спецификой трудовой деятельности, необходимо соблюдение режимов труда и отдыха, соблюдение периодичности медицинских осмотров, применение санитарной одежды и средств индивидуальной защиты.	Снижение вредного воздействия биологического фактора			
9 Врач-стоматолог	Вредные условия труда обусловлены спецификой трудовой деятельности, необходимо соблюдение режимов труда и отдыха, соблюдение периодичности медицинских осмотров, применение санитарной одежды и средств индивидуальной защиты.	Снижение вредного воздействия биологического фактора			
10 Медицинская сестра процедурная (медицинский брат процедурный)	Вредные условия труда обусловлены спецификой трудовой деятельности, необходимо соблюдение режимов труда и отдыха, соблюдение периодичности медицинских осмотров, применение санитарной одежды и средств индивидуальной защиты.	Снижение вредного воздействия биологического фактора			
12 Врач-невролог	Вредные условия труда обусловлены спецификой трудовой деятельности, необходимо соблюдение режимов труда и отдыха, соблюдение периодичности медицинских осмотров, применение санитарной одежды и средств индивидуальной защиты.	Снижение вредного воздействия биологического фактора			
Организация питания					

1	2	3	4	5	6
2020.1 Кухонный рабочий	<p>1. Повысить световую мощность систем общего искусственного освещения путем увеличения количества осветительных установок, использования ламп большей мощности, отдавая предпочтение компактным люминесцентным лампам (КЛЛ, "энергосберегающие") либо люминесцентным лампам, используемым в светильниках с электронной пускорегулирующей аппаратурой (ЭПРА), с целью доведения значений освещенности рабочей поверхности до нормируемых значений.</p> <p>2. Своевременно заменять перегоревшие лампы, выполнять очистку светильников и осветительной арматуры от пыли и грязи в соответствии с утвержденным графиком. Выполнить ревизию осветительной арматуры и светильников, при необходимости произвести их ремонт. Не допускать эксплуатации разукomплектованных либо неисправных светильников и осветительной арматуры. При необходимости - оборудовать рабочее место местным освещением.</p>	Создание нормальных условий освещенности			
	<p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			

1	2	3	4	5	6
2020.2 Кухонный рабочий	<p>1. Повысить световую мощность систем общего искусственного освещения путем увеличения количества осветительных установок, использования ламп большей мощности, отдавая предпочтение компактным люминесцентным лампам (КЛЛ, "энергосберегающие") либо люминесцентным лампам, используемым в светильниках с электронной пускорегулирующей аппаратурой (ЭПРА), с целью доведения значений освещенности рабочей поверхности до нормируемых значений.</p> <p>2. Своевременно заменять перегоревшие лампы, выполнять очистку светильников и осветительной арматуры от пыли и грязи в соответствии с утвержденным графиком. Выполнить ревизию осветительной арматуры и светильников, при необходимости произвести их ремонт. Не допускать эксплуатации разукomплектованных либо неисправных светильников и осветительной арматуры. При необходимости - оборудовать рабочее место местным освещением.</p>	Создание нормальных условий освещенности			
	<p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			
Ремонтно-техническое и энергетическое обслуживание					
2020.22 Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий	<p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			
Транспортное обслуживание и погрузочно-разгрузочные работы					
2020.24 Водитель автомобиля	<p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			

1	2	3	4	5	6
2020.25 Водитель автомобиля	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
Бытовое обслуживание					
2020.26 Машинист по стирке и ремонту спецодежды	1. Повысить световую мощность систем общего искусственного освещения путем увеличения количества осветительных установок, использования ламп большей мощности, отдавая предпочтение компактным люминесцентным лампам (КЛЛ, "энергосберегающие") либо люминесцентным лампам, используемым в светильниках с электронной пускорегулирующей аппаратурой (ЭПРА), с целью доведения значений освещенности рабочей поверхности до нормируемых значений. 2. Своевременно заменять перегоревшие лампы, выполнять очистку светильников и осветительной арматуры от пыли и грязи в соответствии с утвержденным графиком. Выполнить ревизию осветительной арматуры и светильников, при необходимости произвести их ремонт. Не допускать эксплуатации разукomплектованных либо неисправных светильников и осветительной арматуры. При необходимости - оборудовать рабочее место местным освещением.	Создание нормальных условий освещенности			
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			

1	2	3	4	5	6
2020.27 Машинист по стирке и ремонту спецодежды	<p>1. Повысить световую мощность систем общего искусственного освещения путем увеличения количества осветительных установок, использования ламп большей мощности, отдавая предпочтение компактным люминесцентным лампам (КЛЛ, "энергосберегающие") либо люминесцентным лампам, используемым в светильниках с электронной пускорегулирующей аппаратурой (ЭПРА), с целью доведения значений освещенности рабочей поверхности до нормируемых значений.</p> <p>2. Своевременно заменять перегоревшие лампы, выполнять очистку светильников и осветительной арматуры от пыли и грязи в соответствии с утвержденным графиком. Выполнить ревизию осветительной арматуры и светильников, при необходимости произвести их ремонт. Не допускать эксплуатации разукomплектованных либо неисправных светильников и осветительной арматуры. При необходимости - оборудовать рабочее место местным освещением.</p>	Создание нормальных условий освещенности			
	<p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			
Организация питания					
2020.28 Официант	<p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			
2020.29 Официант	<p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			

1	2	3	4	5	6
2020.3 Повар	<p>1. Разработать режимы труда и отдыха, минимизирующие время нахождения работника в условиях воздействия охлаждающего микроклимата.</p> <p>2. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, контролировать их состояние и применение работниками.</p> <p>3. Предоставить работающим в условиях воздействия низких температур перерывы для обогрева в специальных помещениях.</p> <p>1. Внедрить режим труда и отдыха, разработанный с учётом указаний МР 2.2.8.0017-10.</p> <p>2. Рассмотреть возможность применения на рабочем месте системы воздушного душирования.</p> <p>3. Выполнить ревизию и дефектовку используемых на рабочем месте систем местной вентиляции, при необходимости - выполнить чистку вентходов, ремонт вентагрегатов.</p>	Нормализация микроклимата			
	<p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			
Ремонтно-техническое и энергетическое обслуживание					
2020.30 Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий	<p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			
Обслуживание и содержание зданий территорий					
2020.4 Уборщик служебных помещений	<p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			

1	2	3	4	5	6
2020.5 Уборщик служебных помещений	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
2020.6 Уборщик служебных помещений	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
Организация питания					
2020.8 Шеф-повар	<p>1. Разработать режимы труда и отдыха, минимизирующие время нахождения работника в условиях воздействия охлаждающего микроклимата.</p> <p>2. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, контролировать их состояние и применение работниками.</p> <p>3. Предоставить работающим в условиях воздействия низких температур перерывы для обогрева в специальных помещениях.</p> <p>1. Внедрить режим труда и отдыха, разработанный с учётом указаний МР 2.2.8.0017-10.</p> <p>2. Рассмотреть возможность применения на рабочем месте системы воздушного душирования.</p> <p>3. Выполнить ревизию и дефектовку используемых на рабочем месте систем местной вентиляции, при необходимости - выполнить чистку вентхолодов, ремонт вентагрегатов.</p>	Нормализация микроклимата			
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			

Дата составления: 10.03.2026

Председатель комиссии по проведению специальной оценки условий труда:

Заместитель директора по общим
вопросам

(должность)



(подпись)

Шатон В. А.

(фамилия, имя, отчество (при наличии))

15.04.2026

(дата)

Члены комиссии по проведению специальной оценки условий труда:

Специалист по охране труда

(должность)



(подпись)

Саенко В. И.

(фамилия, имя, отчество (при наличии))

15.04.2026

(дата)

Ведущий юрист-консульт

(должность)



(подпись)

Грачева Ю. А.

(фамилия, имя, отчество (при наличии))

15.04.2026

(дата)

Специалист по персоналу

(должность)



(подпись)

Зикранец Н. В.

(фамилия, имя, отчество (при наличии))

15.04.2026

(дата)

Начальник хозяйственного отдела

(должность)



(подпись)

Саенко И. В.

(фамилия, имя, отчество (при наличии))

15.04.2026

(дата)

Эксперт (эксперты) организации, проводившей специальную оценку условий труда:

3325

(№ в реестре экспертов)



(подпись)

Русакова Юлия Владимировна

(фамилия, имя, отчество (при наличии))

10.03.2026

(дата)