



Когда?

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ **ЕЖЕГОДНО**

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



18-39 лет – 1 раз в 3 года



старше 40 лет и другие категории граждан* – ежегодно

* в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

1 этап

Профилактический медицинский осмотр (ПМО)



Анкетирование
>18 лет – 1 раз в год

Измерение артериального давления
>18 лет – 1 раз в год

Флюорография легких
>18 лет – 1 раз в 2 года

ЭКГ в покое
при первом прохождении ПМО, далее
>35 лет – 1 раз в год

Прием (осмотр) врачом терапевтом
участковым (врачом общей практики)
с осмотром на выявление
локализаций онкологических
заболеваний и краткое
профилактическое консультирование



Определение относительного
сердечно-сосудистого риска
18–39 лет – 1 раз в год

И абсолютного сердечно-сосудистого риска
40–64 лет – 1 раз в год

Определение общего уровня
холестерина и глюкозы в крови
>18 лет – 1 раз в год

Расчет на основании антропометрии:
индекса массы тела, окружности талии
>18 лет – 1 раз в год

Измерение внутриглазного давления
При первом прохождении ПМО, далее
>40 лет – 1 раз в год

18 - 39 лет 1 раз в 3 года

40 - 64 лет 1 раз в год

> 65 лет 1 раз в год

взятие мазка
с шейки матки,
цитологическое
исследование мазка
с шейки матки
(1 раз в 3 года)

осмотр кожных покровов,
слизистых губ и ротовой
полости, **пальпация**
щитовидной железы,
лимфатических узлов

осмотр фельдшером
(акушеркой) или врачом
акушером- гинекологом
(1 раз в год)

осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом
акушером- гинекологом (1 раз в год)

взятие мазка с шейки матки, цитологическое
исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)

маммография обеих молочных желез в двух проекциях
с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года)

эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет

определение простат-специфического антигена
в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)

исследование кала на скрытую кровь
иммунохимическим качественным или
количественным методом (1 раз в 2 года)

осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости,
пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов

осмотр фельдшером (акушеркой)
или врачом акушером-гинекологом
(1 раз в год)

маммография обеих молочных
желез в двух проекциях с двойным
прочтением рентгенограмм
до 75 (1 раз в 2 года)

**исследование кала на скрытую
кровь** иммунохимическим
качественным или количественным
методом до 75 лет (1 раз в год)

осмотр кожных покровов,
слизистых губ и ротовой полости,
пальпация щитовидной железы,
лимфатических узлов



общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится **2 этап** диспансеризации. Полный список обследований зависит от пола, возраста, наличия отклонений по итогам проведенных исследований, а также результатов анкетирования.



Что необходимо?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве **1 рабочего дня** для прохождения диспансеризации (ст. 185.1 ТК РФ)

